

**CURSOS ACTIVIDAD FÍSICA CONTINUADA
PROGRAMA MAYORES 55
PERIODO DE OCTUBRE 2018 A ENERO 2019**

GERONTOGIMNASIA

Pabellón Rafael Florido		Inscripción a partir del 10 septiembre
o	Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30 30 plazas
o	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30 30 plazas
o	Martes y Jueves	09:30 a 10:30 30 plazas
o	Martes y Jueves	10:30 a 11:30 30 plazas
o	Martes y Jueves	17:00 a 18:00 30 plazas

Pabellón de Araceli		Inscripción a partir del 11 septiembre
o	Martes y Jueves	09:30 a 10:30 40 plazas

Estadio Emilio Campra		Inscripción a partir del 11 septiembre
o	Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30 30 plazas
o	Martes y Jueves	09:30 a 10:30 30 plazas

Pabellón de Pescadería		Inscripción a partir del 11 septiembre
o	Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30 35 plazas

Estadio de los Juegos Mediterráneos		Inscripción a partir del 12 septiembre
o	Martes y Jueves	09:30 a 10:30 25 plazas

Pabellón del Toyo-Retamar		Inscripción a partir del 12 septiembre
o	Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30 30 plazas

P. Colegio San Indalecio-La Cañada		Inscripción a partir del 12 septiembre
o	Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30 25 plazas

TARIFAS

PENSIONISTAS Con Tarjeta de Usuario 2,35€ y sin Tarjeta de Usuario 3,70€

NO PENSIONISTAS Con Tarjeta de Usuario 10€ y sin Tarjeta de Usuario 15,65€

**CURSOS ACTIVIDAD FÍSICA CONTINUADA. PROGRAMA MAYORES 55
PERIODO DE OCTUBRE 2018 A ENERO 2019**

GIMNASIA ACUÁTICA

Inscripción a partir del 13 septiembre

Piscina Jairán

o	Lunes y Miércoles	Piscina Grande	09:00 a 10:00	20 plazas
o	Martes y Jueves	Piscina Grande	09:00 a 10:00	20 plazas
o	Martes y Jueves	Piscina Grande	10:00 a 11:00	20 plazas

Piscina EGO SPORT CENTER

o	Martes y Jueves	Piscina Chapoteo	09:00 a 10:00	15 plazas
o	Martes y Jueves	Piscina Grande	09:00 a 10:00	24 plazas
o	Martes y Jueves	Piscina Grande	10:00 a 11:00	24 plazas

Piscina Rafael Florido

o	Lunes y Miércoles	Piscina Chapoteo	09:00 a 10:00	18 plazas
o	Lunes y Miércoles	Piscina Grande	11:00 a 12:00	20 plazas

PILATES MAYORES

Inscripción a partir del 14 septiembre

Pabellón Rafael Florido

o	Martes y Jueves	18:00 a 19:00	25 plazas
---	-----------------	---------------	-----------

Pabellón Moisés Ruiz

o	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	20 plazas
---	-------------------	---------------	-----------

Pabellón El Toyo-Retamar

o	Martes y Jueves	09:30 a 10:30	30 plazas
---	-----------------	---------------	-----------

RITMOS MAYORES

Inscripción a partir del 14 septiembre

Pabellón Rafael Florido

o	Martes y Jueves	11:30 a 12:30	25 plazas
---	-----------------	---------------	-----------

Palacio Juegos Mediterráneos

o	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	25 plazas
---	-------------------	---------------	-----------

ESCUELA DE RELAJACIÓN

Inscripción a partir del 17 septiembre

Estadio de los Juegos Mediterráneos

o	Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30	25 plazas
o	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	25 plazas

YOGA MAYORES

Inscripción a partir del 17 septiembre

Pabellón Rafael Florido

o	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30	20 plazas
---	-------------------	---------------	-----------

Pabellón de la Cañada

o	Martes y Jueves	09:30 a 10:30	20 plazas
---	-----------------	---------------	-----------

TARIFAS

PENSIONISTAS Con Tarjeta de Usuario 6,50€ y sin Tarjeta de Usuario 10,10€

NO PENSIONISTAS Con Tarjeta de Usuario 15,35€ y sin Tarjeta de Usuario 20,25€

INFORMACIÓN IMPORTANTE

EL DIA POSTERIOR A LA FECHA DE INSCRIPCIÓN DE CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES, LAS PLAZAS QUE QUEDEN LIBRES SE PONDRÁN A DISPOSICIÓN DE LOS USUARIOS TANTO EN OFICINA COMO EN INTERNET

Una vez que las plazas hayan sido cubiertas, se abrirá una lista de espera para ir cubriendo las bajas.

Es importante cumplir con los plazos para el pago de la cuota de las actividades, ya que en caso de no hacerla efectiva en la fecha indicada en la carta de pago, el Patronato entenderá que hay una renuncia por parte del usuario a realizar esa actividad, quedando la plaza libre para poder ser utilizada por otro usuario.

48 horas antes del inicio de la actividad no se harán devoluciones de los ingresos, según lo establecido en el art. 46.2 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales.

Las devoluciones de las actividades sujetas a precio público se harán mediante transferencia bancaria, previa petición por escrito del interesado, adjuntando la ficha de terceros que se facilitará en las oficinas del Patronato. **Es importante que el resguardo que se entrega tanto si se hace la inscripción en la máquina, en la oficina, o bien en internet, se guarde, ya que en caso de solicitar la devolución, este será necesario para su tramitación.**

El mínimo de inscripciones para realizar la actividad será del 50 % de las plazas convocadas.

Una vez inscrito en la actividad, los participantes deberán aceptar todas las condiciones y propuestas que conforman la actividad, realizadas por la organización.

En las Actividades Continuas, las personas que una vez inscritas tengan cinco faltas seguidas sin justificar serán dadas de baja automáticamente.

Las plazas se irán cubriendo por riguroso orden de registro en los listados, a partir de la fecha marcadas para cada una de las actividades, no pudiendo entregar más de dos solicitudes en caso de realizar la inscripción personalmente en la ventanilla de atención del Patronato.

La organización se reserva el derecho de modificación del contenido del programa con fines de mejora.

MÁS INFORMACIÓN EN:

En las oficinas del Patronato Municipal de Deporte. Estadio de los Juegos Mediterráneos. C/ Alcalde Santiago Martínez Cabrejas, nº 5. Horario de oficinas de lunes a viernes de 9.00 a 13.00 horas. Martes y Jueves de 16.00 a 18.00 horas. (invierno)
Teléfonos: 950332100
Página web: www.pmdalmeria.org
E-mail: pmd.promotores@aytoalmeria.es, maramirez@aytoalmeria.es

INFORMACIÓN IMPORTANTE

EL DIA POSTERIOR A LA FECHA DE INSCRIPCIÓN DE CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES, LAS PLAZAS QUE QUEDEN LIBRES SE PONDRÁN A DISPOSICIÓN DE LOS USUARIOS TANTO EN OFICINA COMO EN INTERNET

Una vez que las plazas hayan sido cubiertas, se abrirá una lista de espera para ir cubriendo las bajas.

Es importante cumplir con los plazos para el pago de la cuota de las actividades, ya que en caso de no hacerla efectiva en la fecha indicada en la carta de pago, el Patronato entenderá que hay una renuncia por parte del usuario a realizar esa actividad, quedando la plaza libre para poder ser utilizada por otro usuario.

48 horas antes del inicio de la actividad no se harán devoluciones de los ingresos, según lo establecido en el art. 46.2 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales.

Las devoluciones de las actividades sujetas a precio público se harán mediante transferencia bancaria, previa petición por escrito del interesado, adjuntando la ficha de terceros que se facilitará en las oficinas del Patronato. **Es importante que el resguardo que se entrega tanto si se hace la inscripción en la máquina, en la oficina, o bien en internet, se guarde, ya que en caso de solicitar la devolución, este será necesario para su tramitación.**

El mínimo de inscripciones para realizar la actividad será del 50 % de las plazas convocadas.

Una vez inscrito en la actividad, los participantes deberán aceptar todas las condiciones y propuestas que conforman la actividad, realizadas por la organización.

En las Actividades Continuas, las personas que una vez inscritas tengan cinco faltas seguidas sin justificar serán dadas de baja automáticamente.

Las plazas se irán cubriendo por riguroso orden de registro en los listados, a partir de la fecha marcadas para cada una de las actividades, no pudiendo entregar más de dos solicitudes en caso de realizar la inscripción personalmente en la ventanilla de atención del Patronato.

La organización se reserva el derecho de modificación del contenido del programa con fines de mejora.

MÁS INFORMACIÓN EN:

En las oficinas del Patronato Municipal de Deporte. Estadio de los Juegos Mediterráneos. C/ Alcalde Santiago Martínez Cabrejas, nº 5. Horario de oficinas de lunes a viernes de 9.00 a 13.00 horas. Martes y Jueves de 16.00 a 18.00 horas. (invierno)
Teléfonos: 950332100
Página web: www.pmdalmeria.org
E-mail: pmd.promotores@aytoalmeria.es, maramirez@aytoalmeria.es